

Con il turismo nautico alla
scoperta della bellezza italiana

Scopri
dove ti
PORTO 



PUGLIA

Itinerari dal porto all'entroterra
per scoprire l'Italia più autentica



ITALIA.IT



MINISTERO
DEL TURISMO



CONFERENZA DELLE REGIONI
E DELLE PROVINCE AUTONOME



Via Peuceta del Cammino Materano.

 **Periodo:** primavera, estate e autunno

 **Mezzo di trasporto:** trekking, bici

 **Durata:** 7 tappe in 7 giorni

Questo itinerario di 7 giorni porta alla scoperta del ricchissimo patrimonio culturale apulo e lucano. La **Via Peuceta**, una delle sei **Vie del Cammino Materano**, è un viaggio alla scoperta di chiese rupestri, vestigia greche e romane, masserie storiche, trulli e muretti a secco, e della straordinaria gastronomia fatta di sapori genuini che rimandano all'autentica tradizione contadina.

Lungo la **Rotta del Levante**, la città di **Bari** segna l'inizio di un viaggio pieno di fascino. Dalla celebre **Basilica di San Nicola**, luogo simbolo del pellegrinaggio in Puglia, si prosegue attraverso la città vecchia, con i suoi vicoli e la vivace vita locale. Dopo aver superato la Cattedrale di San Sabino e il Castello Normanno Svevo, si prosegue lungo la ciclabile del lungomare fino a **Bitetto**, con il suo casale fortificato di Balsignano e la Chiesa di San Felice.

Il secondo giorno si attraversano gli uliveti secolari della Terra di Bari, passando per masserie e trulli, per giungere a **Cassano delle Murge**. Da qui, ci si addentra nel **Bosco di Mesola**, tra alberi monumentali e paesaggi tipici del territorio murgiano, fino a **Santeramo in Colle**.

Si attraversa poi il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, con le sue steppe e la ricca biodiversità, per raggiungere **Altamura**, famosa per il pane di grano duro e la sua cattedrale voluta da Federico II di Svevia. Il cammino prosegue tra vaste distese coltivate, fino a **Gravina in Puglia**, dominata dalla Cattedrale di Santa Maria Assunta e attraversata dal suggestivo Ponte acquedotto. Una stradina acciottolata conduce alla collina di **Botromagno**, luogo del primo insediamento antropico, e il Bosco Difesa Grande, tra i più estesi della Puglia, fino ad arrivare al **Santuario benedettino di Picciano**. L'ultimo giorno si scende verso **Matera**. L'ingresso in città avviene dal Rione Casalnuovo da dove si raggiunge direttamente l'incantevole zona dei Sassi, per terminare il Cammino alla **Cattedrale della Madonna della Bruna**.

Scopri
dove ti
PORTO 

Faro Palascia, Otranto

Puglia



Via dei Borghi del Cammino del Salento.



Periodo: tutto l'anno



Mezzo di trasporto: trekking, bici



Durata: 6 tappe in 6 giorni

Un itinerario di 6 giorni lungo la **Via dei Borghi del Cammino del Salento**, con un percorso che si snoda tra i paesi delle aree interne del Salento, per incontrare persone autentiche, ricche di valori, colori, sapori e identità uniche.

Si parte dal porto turistico di **San Foca**, pittoresco villaggio di pescatori con grotte marine e vicoli stretti. Da qui, si segue la Via dei Mari, un percorso di 24 km che conduce a **Lecce**, famosa per il suo stile barocco. Dopo aver esplorato il centro storico, con tappe al **Palazzo dei Celestini**, alla **Basilica di Santa Croce** e all'**Anfiteatro romano**, si prosegue per **San Cesario** e **San Donato**, fino a **Sternatia**, patria del griko.

Si attraversano poi **Soletto**, **Galatina** con la **Basilica di Santa Caterina d'Alessandria**, e **Corigliano d'Otranto**, con il **Castello de' Monti**.

Nelle vicinanze, si trova il **Parco delle Pozzelle**, una vasta area ricca di antiche cisterne per la raccolta dell'acqua.

Il cammino prosegue verso **Melpignano** e **Cursi**, nota per le sue cave di pietra leccese, fino a raggiungere il **Santuario di Montevergine** a **Palmariggi** e **Giurdignano**, il giardino megalitico d'Italia.

Otranto rappresenta un'importante tappa sul mare, con attrazioni come la Torre del Serpe e il laghetto della cava di bauxite.

Si continua verso il **Faro Palascia**, il punto più orientale d'Italia, e **Porto Badisco**, leggendario approdo di Enea. Passando per **Santa Cesarea Terme** e **Villa Sticchi**, il percorso tocca **Castro** e **Tricase Porto**, famose per le loro bellezze naturali e il castello aragonese.

L'ultima parte del cammino attraversa **Marina di Novaglie**, con lo spettacolare **Sentiero delle Cipolliane**, sulla linea di confine tra la terra e il mare arrivando all'insenatura del Ciolo.

Infine, si arriva a **Santa Maria di Leuca**, dove 284 gradini conducono al **Santuario de Finibus Terrae**, meta finale del Cammino del Salento.

Parti alla scoperta dell'Italia più autentica!

www.italia.it/it/viaggio-italiano



VIAGGIO ITALIANO

“Viaggio Italiano – Scopri l’Italia che non sapevi”
è un progetto promosso dal
Ministero del Turismo attuato nell’ambito
del Piano Nazionale di Promozione
mediante Accordo di Programma tra
Ministero e Regione Abruzzo,
e vede altre tre regioni capofila
- Umbria, Emilia-Romagna e Marche.
La Regione Marche, in qualità di
regione Capofila per il Turismo Attivo,
ha curato, con il supporto tecnico operativo di SVEM,
le attività promozionali de Le vie del mare,
per la valorizzazione
del Turismo nautico e da diporto.

Ottobre 2024

Redazione a cura di
SVEM - Sviluppo Europa Marche S.r.l.

Foto di copertina:
Grotte Cipolliane